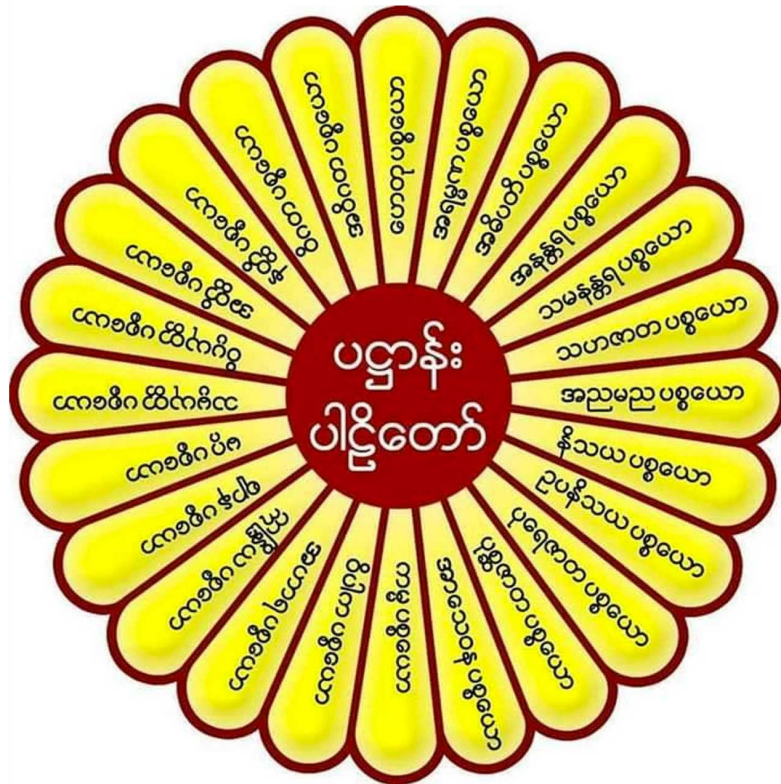


အလွန်တရာ အကျိုးထူးစေသော

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်

ရွတ်ဖွားပူဇော်နည်း



နေမင်းသူ (iMyanmarHouse.com)

ကိုယ်တွေ့ ပဋ္ဌာန်းအကျိုး

ကျွန်တော့်ဘဝတွင် အခက်အခဲကြုံလာတိုင်း
ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်မှာ ပဋ္ဌာန်း တရားတော်မြတ်ကြီးကို ပူဇော်ကာ
ဆုတောင်းခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ကြုံလာသည့် အခက်အခဲတိုင်း
ပြေလည်သည်သာမက ဘဝတွင် အခွင့်အလမ်းများ ပေါများခြင်း၊
ချစ်ခင်သူများ ပေါများခြင်း၊ အကူအညီပေးချင်သူများ
ပေါများခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အထူးအောင်မြင်ခြင်းစသည့်
အကျိုးကျေးဇူးပေါင်းများစွာကို ရရှိခံစားခဲ့ရပေသည်။

ကျွန်တော်သည် လွန်ခဲ့သော (၁၀) နှစ်ကျော်က
စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခုကို
စတင်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပေသည်။ NTU မှ ကျောင်းပြီး၍ ဘွဲ့ရကာစ

အခြားကုမ္ပဏီများတွင် အလုပ် ဝင်မလုပ်ဘဲ ဆုံးဖြတ်ချက်
ခိုင်မာစွာချမှတ်ကာ ဝဘ်ဆိုက်ရေးပေးသော လုပ်ငန်း (Website
Development) ကို စတင်ခဲ့သည်။ စင်ကာပူတွင် ကျောင်းသား
ဘဝ Part Time အလုပ်မျိုးစုံလုပ်ပြီး စုဆောင်းထားသော
ငွေဖြစ်သည့် စင်ကာပူဒေါ်လာ တစ်ထောင်ခန့်ဖြင့် လုပ်ငန်းကို
စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ Bugis MRT နား Sim Lim Tower
အနီးတွင် စတုရန်းပေ (၇၀) သာ အကျယ်ရှိသော ရုံခန်း
သေးသေးလေးကို ငှားရမ်းကာ စားပွဲတစ်လုံး၊ ထိုင်ခုံတစ်ခုဖြင့်
ရုံးခန်းကို စတင်ဖွင့်လှစ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။
နေထိုင်စာရိတ်သက်သာစေရန် ရုံးခန်းတွင်ပင် နေထိုင်သည်။
ရေချိုးသည့်အခါ အိမ်သာထဲမှ သူများ ဖင်ဆေးသောရေပိုက်ဖြင့်
ရေချိုးသည်။ ညအိပ်သည့်အခါ အလုပ်စားပွဲဘေး ကြမ်းပြင်တွင်
တာလပတ်ကို ခင်းကာအိပ်သည်။

လုပ်ငန်းစတင်အပြီး (၆) လမျှကြာသောအခါ စုဆောင်းထားသော
ငွေမှာ လုံးပါးပါးပြီး ကုန်သလောက်ရှိလေသည်။ ထိုအခါ
ထမင်းကို နပ်မှန်အောင် မစားနိုင်တော့ပေ။ ပုံစားထမင်း
တစ်ဗူးဝယ်ကာ တစ်ဝက်ကို နေ့လည်စာအဖြစ်စားသည်။
ကျန်တစ်ဝက်ကို ချန်ထားကာ ညစာအဖြစ်စားသည်။
တချို့ရက်များတွင် ထမင်းဝယ်မစားနိုင်ဘဲ ဈေးပေါသည့်
ခေါက်ဆွဲခြောက်ထုတ်များသာ စားခဲ့ရသည့်ရက်များ
ရှိခဲ့ပေသည်။ ဘဝတွင် အမှောင်မှိုက်ဆုံးနေ့ရက်များ
ဖြစ်ခဲ့ပေသည်။ (အသေးစိတ်ကို ကျွန်တော်ရေးသားထားသော
“မလျော့အားမာန် မချန်သတ္တိ” ဟု အမည်ရသည့် စာအုပ်ထဲတွင်
ဖတ်နိုင်ပါသည်။)

ထိုကဲ့သို့ ဘဝတွင် အခက်အခဲများ ကြုံရချိန်၌ ပဋ္ဌာန်းအကြောင်း
ရေးသားထားသော ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်ကို ဘာသာရေး

မဂ္ဂဇင်းတစ်ခုတွင် ဖတ်လိုက်ရပေသည်။ ထိုဆောင်းပါးထဲတွင်
ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ရသော
အကျိုးကျေးဇူးများကို ဖော်ညွှန်းထားလေသည်။ ရေနစ်တုန်း
ကောက်ရိုးတစ်မျှင်ကို အားကိုးရာအဖြစ် ရလိုက်သလိုပင်။
ကျွန်တော်သည် ငယ်စဉ်ကတည်းက ဘာသာရေးနှင့်
မကင်းကွာခဲ့သော်လည်း ထိုအချိန်က ပဋ္ဌာန်းဆိုသည်မှာ
ဘာဆိုတာ ကောင်းကောင်းပင် မသိပေ။ ပဋ္ဌာန်းကျမ်းထဲရှိ
ပါဠိအသံထွက်များကိုလည်း မထွက်တတ်ပေ။ သို့သော်လည်း
ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးကို ပူဇော်ချင်သည့်စိတ်များ တဖွားဖွား
ဖြစ်ပေါ်ခံစားမိခဲ့သည်။

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်ရန် Peninsula Plaza
(မြန်မာရပ်ကွက်) ရှိ မြန်မာဆိုင်တစ်ခုမှ ပဋ္ဌာန်းစာအုပ်တစ်အုပ်ကို
အပြေးအလွှား သွားဝယ်လိုက်သည်။ အသံထွက်အတွက်မူ

Dhamma Download တွင် တင်ထားသော မဟာဂန္ဓာရုံ
ကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော်များ အသံသွင်းထားသည့်
ပဋ္ဌာန်းတရားတော် အသံဖိုင်ကို ဖွင့်ကာ ဘေးမှ စာအုပ်ဖြင့်
လိုက်လံပူဇော်လေသည်။ (ထိုအသံဖိုင်မှာ မူလမဟာဂန္ဓာရုံ
ဆရာတော်ဘုရားကြီး သက်တော်ထင်ရှားရှိစဉ်က အသံ
သွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။)

နှစ်ပတ်ခန့်မျှ ထိုသို့ပူဇော်လိုက်သောအခါ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို
အသံထွက်တင်မက အလွတ်ပါ ရသွားလေသည်။
အလွတ်ရသွားသောအခါ ကျွန်တော်သည် ပဋ္ဌာန်း
တရားတော်မြတ်ကြီးကို တစ်နေ့လျှင် (၃) ခေါက် ပူဇော်
လေတော့သည်။ မနက်တစ်ကြိမ်၊ နေ့လည်တစ်ကြိမ်နှင့်
ညမအိပ်ခင် တစ်ကြိမ်ဖြစ်၏။ ထိုအချိန်မှ စတင်ကာ
ကျွန်တော့်ကံများ “ပွင့်” သွားပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမှာ

ဒီရေအလား တိုးတက်လေတော့သည်။ ထမင်းနပ်မှန်အောင် ကြိုးစားနေရသောဘဝမှ တစ်လလျှင် အမြတ်ငွေ ဒေါ်လာ (၃) သောင်းကျော် မြတ်သော လုပ်ငန်းကို တစ်နှစ်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်လေသည်။ နောက်တစ်နှစ်ကြာသောအခါ စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ဒေါ်လာ သန်းချီတန်သော အိမ်ကို ဝယ်နိုင်ခဲ့လေသည်။ အနောက်နိုင်ငံများတွင် ခေတ်စားသော အသက် (၃၀) မပြည့်မှီ မီလီယံနာဘဝ (Millionaire Before 30) သို့ ရောက်ခဲ့လေသည်။ (ထိုအကြောင်းများကို “အသက် ၃၀ မပြည့်မှီ မီလီယံနာတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဟောပြောပွဲများကို ၂၀၁၆ ~ ၂၀၁၈ ဝန်းကျင်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပဟောပြောခဲ့ဖူးသည်။)

ဘဝတွင် နောက်ထပ်ကြုံရသည့်အခက်အခဲများကိုလည်း ပဋ္ဌာန်းတရား တော်မြတ်ကြီးကို ပူဇော်ကာ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ

ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပေသည်။ ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ၊
ကုသိုလ်ထူးပေါင်းများစွာကိုလည်း ပဋ္ဌာန်းတန်ခိုးဖြင့်
ရယူပိုင်ဆိုင်ကာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပေသည်။ ကျွန်တော်သည်
လက်ရှိတွင် သိန်းပေါင်း သောင်းချီတန်သော အိမ်ခြံမြေများ
ပိုင်ဆိုင်ခြင်း၊ ကားပေါင်းများစွာ ပိုင်ဆိုင်ခြင်း၊
ဒေါ်လာသန်းပေါင်းများစွာတန်သော လုပ်ငန်းများကို
တည်ထောင်ကာ ဝန်ထမ်းပေါင်း ရာဂဏာန်းမျှဖြင့်
လည်ပတ်လုပ်ကိုင်လျက် ရှိပေသည်။ ဤသည်များကို
ရေးသားဖော်ပြနေရခြင်းသည် ကြွားဝါလို၍ မဟုတ်ဘဲ
ကျွန်တော်ကဲ့သို့ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
ယုံယုံကြည်ကြည်ဖြင့် ရွတ်ပွားပူဇော်ချင်စိတ်များ
ပေါ်ပေါက်လာကာ ကုသိုလ်ထူးများကို ပြုလုပ်နိုင်စေရန်အတွက်
ဖြစ်ပေသည်။ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးမှာ အံ့ဩစရာ
ကောင်းလောက်အောင် အကျိုးပေးသန်လှသော

တရားတော်မြတ်ကြီးဖြစ်သည်ကို ကျွန်တော်သည် ရဲရဲဝံ့ဝံ့
အာမခံကာ ပြောရဲပေ၏။

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးသည် ကျွန်တော့်၏ဘဝကို
ပြောင်းလဲစေခဲ့သလို မိတ်ဆွေတို့၏ ဘဝကိုလည်း
ပြောင်းလဲစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေတို့၏
ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများကို အမြန်ဆုံး ပြည့်ဝစေရန်
အတွက်လည်းကောင်း ဤ “အလွန်တရာ အကျိုးထူးစေသော
ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ် ရွတ်ပွားပူဇော်နည်း” ကို
ရေးသားဖော်ပြလိုက်ရပေတော့သည်။

မိတ်ဆွေတို့သည်လည်း ပဋ္ဌာန်းတန်ခိုးဖြင့် အကျိုးထူးပေးကာ
ဘဝတွင် ကြုံတွေ့လာသော အခက်အခဲများကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ပြီး

ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ တစ်လုံးတစ်ဝတည်း
ပြည့်စုံနိုင်ကြပါစေသော်...

+++++

ဘာကြောင့် ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို

ရွတ်ပွားပူဇော်သင့်သလဲ?

လောကတွင် ဖြစ်ဖြစ်နေသမျှသော အရာအားလုံးသည် ပဋ္ဌာန်းတရားနှင့် ကင်းလွတ်သည်မှာ မရှိပေ။ အကြောင်းတရားနှင့် အကျိုးတရားအားလုံးတို့ကို ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးနှင့် နှိုင်းယှဉ်ကာ ရှင်းလင်းပြသနိုင်အောင် နက်ရှိုင်းလှပေသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃ ခု၊ ကဆုန်လပြည့်နေ့၌ သုံးလောကထွတ်ထားသဗ္ဗညုတမြတ်စွာဘုရားရှင်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပေသည်။ ဘုရားဖြစ်ဖြစ်ခြင်း ရောင်ခြည်တော် ခြောက်သွယ် ကွန့်မြူးခြင်း

မရှိပေ။ ဗောဓိညောင်ပင်၏ အနောက်မြောက် ၁၀-လံ အကွာတွင်
နတ်များက ပူဇော်ဖန်ဆင်းပေးသော ရတနာရွှေအိမ်
(စတုတ္ထသတ္တာဟ) ထက်၌ နယုန်လဆန်း ၆ ရက်နေ့မှ ၁၃
ရက်အထိ အဘိဓမ္မာတရားတော်ကို ဆင်ခြင်တော်မူ၏။
အဘိဓမ္မာ ပထမ ၆ ကျမ်းကို ဆင်ခြင်ရာတွင် ရောင်ခြည်တော်
ကွန့်မြူးခြင်း မရှိဘဲ နောက်ဆုံးကျမ်းဖြစ်သော
ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကြီးကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူသော
အခါမှသာလျှင် ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ် ကွန့်မြူးလေ၏။
အလွန်ကြီးမားသော ဝေလငါးကြီးသည် ကျဉ်းမြောင်းသော
မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်ထဲတွင် စိတ်ကြိုက် ကူးခပ်ခွင့်မရဘဲ
မဟာသမုဒ္ဒရာကြီးထဲတွင်သာ စိတ်ကြိုက်မြူးတူး
လှုပ်ရှားခွင့်ရသလို မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သဗ္ဗညုတ
ဉာဏ်တော်ကြီးသည်လည်း ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
ဆင်ခြင်သော အခါမှသာလျှင် ရောင်ခြည်တော်များ

ထွက်ပေါ်ကွန့်မြူးသည်အထိ ကျက်စားနိုင်ခဲ့သည်။
မြတ်စွာဘုရားရှင်တွင် ထူးခြားဆန်းကျယ်သော
ရောင်ခြည်တော်ခြောက်သွယ်ကို ထွက်ပေါ်စေသကဲ့သို့
ပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကြီးကို ပူဇော်သော လူတစ်ယောက်အတွက်
ရှေးအတိတ်ဘဝက ပြုလုပ်ခဲ့သော ဘုန်းကံတရားများကို
အစွမ်းကုန် ပွင့်ထွက်သွားအောင် အကျိုးပေးနိုင်လေ၏။

မြတ်စွာဘုရားရှင် (၇) ဝါအရောက် သက်တော် (၄၂)
နှစ်အရွယ်တွင် တာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့ကြွခဲ့သည်။
မယ်တော်ဖြစ်ခဲ့ဘူးသော သန္တုသိတနတ်သားကိုအကြောင်းပြု၍
ကျေးဇူးဆပ်တရားအဖြစ် ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို
ဟောကြားခဲ့သည်။ စကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်းမှ နတ်
ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့ တာဝတိံသာသို့ လာရောက်ကာ
တရားနာကြလေသည်။ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်ကို

နာကြားပြီးချိန်တွင် နတ်၊ ဗြဟ္မာပေါင်း ကုဋေ ၈၀,၀၀၀
ကျွတ်တမ်းဝင်လေ၏။ ပဋ္ဌာန်းတရားအကျိုးကျေးဇူးကြောင့် နတ်၊
ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အရိယာနွယ်ဝင်
ဖြစ်ကြလေကုန်သည်။

ပဋ္ဌာန်းတရား အကျိုးကြီးမားပုံ၏ နောက်ထပ် သာဓကတစ်ခုမှာ
ကဿပဘုရားရှင်လက်ထက်တွင် လင်းနို့သားငါးရာသည်
ဂူတစ်ခုထဲတွင် နေထိုင်ကြလေသည်။ တစ်ခါတွင်
ရဟန်းတော်များသည် ထိုဂူတွင် လာရောက်သီတင်းသုံး၏။
ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို ရဟန်းတော်များ
ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သောအခါ လင်းနို့သားငါးရာသည် ရိုသေစွာ
နာယူကြသည်။ ထိုကဲ့သို့ ရိုသေစွာ နာယူရသော
ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် လင်းနို့သားငါးရာသည် လင်းနို့ဘဝမှ
ကွယ်လွန်သောအခါ နတ်ပြည်သို့ ရောက်ရှိစံစားကြရပြီး

ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားရှင် လက်ထက်တွင် ပဋ္ဌာန်း
တရားတော်မြတ်ကို ပြန်လည် နာကြားရကာ ကျွတ်တမ်း
ဝင်သွားကြလေသည်။ ထိုကဲ့သို့ အကျိုးပေးကြီးကျယ်လှသော
တရားတော်မြတ်ကြီး ဖြစ်သဖြင့် စာဖတ်သူ
မိတ်ဆွေတို့သည်လည်း ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
ရွတ်ပွားပူဇော်ကြရန် အထူးတိုက်တွန်းလိုက်ရပေတော့သည်။

+++++

အလွန်တရာ အကျိုးထူးစေသော

ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်

ရွတ်ပွားပူဇော်နည်း

မပူဇော်ခင်

(၁) မပူဇော်ခင် ခြေလက်ဆေးပါ။ သန့်ရှင်းသော အဝတ်များ ဝတ်နိုင်ပါက ပိုကောင်းပါသည်။ ဝတ်ဖို့ အခြေအနေမပေးက ကိစ္စမရှိပါ။ ပူဇော်ဖြစ်ဖို့က အဓိကဖြစ်သည်။

(၂) အခြေအနေပေးပါက ဘုရားခန်း၊ ဘုရားကျောင်းဆောင်ရှေ့တွင် ပူဇော်ပါ။ အခြေအနေမပေးပါက အလုပ်လုပ်ရင်း၊ ဈေးရောင်းရင်းလည်း (ပူဇော်ချိန်တစ်ခုပေးကာ) ပူဇော်နိုင်ပါသည်။ ပူဇော်ဖြစ်ဖို့က အဓိကဖြစ်သည်။ လမ်းသွားရင်း၊ ခရီးသွားရင်း၊ ကားစီးရင်း၊ သင်္ဘောစီးရင်း၊

ဘတ်စ်ကားစီးရင်းလည်း ပူဇော်နိုင်ပေသည်။ လမ်းခရီးတွင် အန္တရာယ်ကင်းစေမည်ဖြစ်သည်။

(၃) ရွတ်ပွားပူဇော်စဉ် အသံထွက်ကာ ပူဇော်ရမည်ဖြစ်သည်။ အသံထွက် ပူဇော်ရန် အစဉ်မပြေပါက (ဥပမာ... ခရီးသွားရင်း) အသံတိုးတိုး (သို့) စိတ်ထဲမှ ပူဇော်ပါ။ ပူဇော်ဖြစ်ဖို့က အဓိကဖြစ်သည်။

(၄) အခက်အခဲကြီးကြီးမားမားဖြစ်ပါက တစ်နေ့လျှင် (၃) ခေါက် ပူဇော်ပါ။ ထို့ထက်လည်း ပို၍ တတ်နိုင်ပါက ပူဇော်နိုင်ပါသည်။ ပုံမှန်အချိန်များတွင် အာစိန္တကံဖြစ်အောင် တစ်နေ့ တစ်ခေါက်နှုန်းဖြင့် ပူဇော်နိုင်ပါသည်။

(၅) တစ်ခါက ပူဇော်ရန် ကြာချိန်မှာ နာရီဝက်ခန့်ဖြစ်ပါသည်။
အလွတ်ရသွားပါက မိနစ် နှစ်ဆယ်မျှသာ ကြာပါသည်။

(၆) ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို ပူဇော်နေချိန်အတွင်း
(အလွတ်ရသွားပါက) မျက်စိမှိတ်ပြီး စိတ်ထဲတွင်
အောက်ပါအတိုင်း ပုံဖော်ကာ ပူဇော်ပါ။ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည်
တာဝတိံတာနတ်ပြည်ရှိ ပင်လယ်ကသစ်ပင်ရင်း ပဏ္ဍုကမ္မလာ
မြကျောက်ဖျာပေါ်၌ ထိုင်တော်မူကာ ပဋ္ဌာန်း
ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ဟောကြားခဲ့ပေသည်။ စင်္ကြာဝဋ္ဌာ
တိုက်တစ်သောင်းမှ မရေမတွက်နိုင်သော နတ်၊
ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည် တာဝတိံတာနတ်ပြည်သို့ လာရောက်ကာ
ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ရိုသေစွာ နာယူကြပေသည်။
နတ်၊ ဗြဟ္မာတို့သည် ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို နာယူကာ
သောတပန်၊ သကဒါဂါမ်၊ အနာဂါမ် စသည်ဖြင့်

အရိယာများဖြစ်ကာ ကျွတ်တမ်းဝင်ကြပေသည်။ ထိုကဲ့သို့
အတုမရှိသော တရားအလှူပွဲတော်ကြီးကို
ရှင်တော်ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားသည် တာဝတိံသာနတ်ပြည်တွင်
ကျင်းပပေးသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်သည်လည်း ထိုတရားအလှူပွဲမျိုးကို
ယခုပဋ္ဌာန်းတရားတော်ကို ရွတ်ပွားနေချိန်အတွင်း
ကျင်းပပေးနေသည်ဟု မှတ်ယူကာ စိတ်ကူးထဲတွင်
ပုံဖော်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ စိတ်ထဲတွင် မှတ်ယူ ပုံဖော်ကာ
ရိုရိုသေသေဖြင့် ရွတ်ပွားပူဇော်ပါက
အလွန်တရာအကျိုးပေးထူးသည်ကို တွေ့ကြုံရမည်
ဖြစ်ပေတော့သည်။

မိမိရွတ်ပွားပူဇော်သော ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
နာယူကာ ပတ်ဝန်းကျင်မှ မြင်အပ် မမြင်အပ်သော
ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း၊ နတ်

ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့သည်လည်းကောင်း ကောင်းမွန်သော
အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကောင်းမွန်သော ဘဝများကို
ရရှိခံစားနိုင်ကြပေလိမ့်မည်။ သူတို့ ကောင်းကျိုးချမ်းသာများ
ရရှိပါက မိမိအားလည်း ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ကာ အကူအညီများ
ပေးကြလိမ့်မည် ဖြစ်ပေတော့သည်။

+++++

ပူဇော်ရန် အစီအစဉ်

(၁) သရဏဂုံ (၃) ပါး ရွတ်ဆိုပါ။

(၂) ငါးပါးသီလ (သို့) ရှစ်ပါးသီလ ခံယူပါ။ (ဩကာသ
မရွတ်လည်း ရသည်။)

(၃) နတ်ပင့်ရန်...

မိမိဆိုနေကြ နတ်ပင့် (သို့မဟုတ်) အောက်ပါအတိုင်း

နတ်ပင့်ပါရန်။ အောက်ပါစာသားများမှာ ကျွန်တော် နေမင်းသူ၏

အထူးရေးသား ရွတ်ဆိုသော နည်းဖြစ်သည်။ စာသားများအတွက်

ရှင်းလင်းချက်များကို အောက်ဆုံးတွင် ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

“ဗြဟ္မာမင်းအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊
သိကြားမင်းအားလည်းကောင်း၊ လောကပါလ နတ်မင်းကြီး (၄)
ပါးအား လည်းကောင်း၊ နောင်ပွင့်မည့် ဘုရားအလောင်း
သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ သာသနာစောင့်
နတ်ကောင်းနတ်မြတ်အပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ နဂါးမင်း
အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ငရဲမင်း
အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်အား
စောင့်ရှောက်နေကြကုန်သော
ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ မြင်အပ် မမြင်အပ်
ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ မကျွတ်မလွတ်
သေးသောသူများအားလည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်နှင့်
ဘဝအဆက်ဆက်က တော်ဆပ်ခဲ့ဖူးသော
ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေအပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ (၃၁) ဘုံ၌
ကျင်လည်ကြကုန်သော ဝေနေယျသတ္တဝါအပေါင်းတို့အား

လည်းကောင်း၊ စကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်း၌ ရှိကြကုန်သော
နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း ကျွန်ုပ်သည်
ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်သည် ယခု ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသ၊
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပါမည်။
ကျွန်ုပ်နှင့် အတူတကွ လာရောက်၍ ကုသိုလ်ကောင်းမှု
အစုစုတို့ကို ယူကြပါကုန်လော့...”

(၄) အဓိဋ္ဌာန်ပြုရန်

“အရှင်ဘုရား... တပည့်တော်သည် ယခု ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသ၊
ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ပါမည်။
ထိုအဓိဋ္ဌာန်အောင်မြင်ပါက [အလိုရှိရာကို ဆုတောင်းရန်...]
ဖြစ်ပါစေ။”

(၅) မေတ္တာပို့ရန်

မေတ္တာသုတ် (သို့) ကိုယ်နှစ်သက်သလို မေတ္တာပို့ရန် (သို့)
အောက်ပါအတိုင်း လိုတိုရှင်း မေတ္တာပို့ရန်...

“လုံးစုံများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကြောက်တတ် မကြောက်တတ် နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ

ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

မြင်အပ် မမြင်အပ် နှစ်ရပ်များစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်

မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဝေးနေ နီးနေ နှစ်ထွေများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်

မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဘဝဇာတ်ဆုံး မဆုံးများစွာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ရှည် တို အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်
မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ကြီး ငယ် အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ်
မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

ဆူ ကြုံ အလတ် သုံးရပ်ခန္ဓာ သတ္တဝါ၊ ချမ်းသာကိုယ်စိတ် မြဲပါစေ။

ဥပါဒ်ရန်ဘေး ကင်းစင်ဝေး၊ ငြိမ်းအေးကြပါစေ။

လူအချင်းချင်း လှည့်ပတ်ခြင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။

အထင်သေးခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။

ဆင်းရဲလိုခြင်း အချင်းချင်း ကင်းရှင်းကြပါစေ။”

(၆) ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဓေသ
ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ရန်
(ပဋ္ဌာန်းစာအုပ်များတွင် ကြည့်ပါရန်)

(၇) မေတ္တာပို့ရန်
အထက်ပါအတိုင်း...

(၈) သစ္စာပြုရန်

"အရှင်ဘုရား... တပည့်တော်သည် ယခု ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဓေသ၊
ပစ္စယနိဒ္ဓေသ ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို ရွတ်ပွားပူဇော်ခဲ့ပါသည်။
ဤသစ္စာစကားသည် မှန်ကန်ပေ၏။ ဤမှန်ကန်သော
သစ္စာစကားကြောင့် [အလိုရှိရာကို ဆုတောင်းရန်...] ဖြစ်ပါစေ။"

(၉) အမျှဝေရန်

“ဗြဟ္မာမင်းအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊
သိကြားမင်းအားလည်းကောင်း၊ လောကပါလ နတ်မင်းကြီး (၄)
ပါးအားလည်းကောင်း၊ နောင်ပွင့်မည့် ဘုရားအလောင်း
သူတော်ကောင်းအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ သာသနာစောင့်
နတ်ကောင်းနတ်မြတ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ နဂါးမင်း
အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ငရဲမင်း
အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်အား
စောင့်ရှောက်နေကြကုန်သော
ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊ မြင်အပ် မမြင်အပ်
ပုဂ္ဂိုလ်အပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း၊
မကျွတ်မလွတ်သေးသောသူများအားလည်းကောင်း၊ ကျွန်ုပ်နှင့်
ဘဝအဆက်ဆက်က တော်ဆပ်ခဲ့ဖူးသော
ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေအပေါင်းတို့အား လည်းကောင်း၊ (၃၁) ဘုံ၌

ကျင်လည်ကြကုန်သော ဝေနေယျသတ္တဝါအပေါင်းတို့အား
လည်းကောင်း၊ စကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်း၌ ရှိကြကုန်သော
နတ် ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့အားလည်းကောင်း ကျွန်ုပ်သည် ယခု
ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
ရွတ်ပွားပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုအားလည်းကောင်း၊
ကျွန်ုပ်ပြုခဲ့ဖူးသမျှသော ဒါနကုသိုလ်၊ စောင့်တည်ခဲ့သော
သီလကုသိုလ်၊ ပွားများခဲ့သော ဘာဝနာကုသိုလ်အစုစုတို့ကို
ကျွန်ုပ်နှင့် ထပ်တူတကွ ကုသိုလ်ရကြစေရန်အလို့ငှာ
အမျှပေးဝေပါ၏။ အမျှယူကြပါကုန်လော့... အမျှ အမျှ အမျှ...
သာဓု သာဓု သာဓု...”

“အသင်တို့ ပြုခဲ့ဖူးသမျှသော ဤကဲ့သို့
ကုသိုလ်ကောင်းမှုအစုစုတို့ကိုလည်း ကျွန်ုပ်သည်

ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာစွာဖြင့် သာဓုခေါ်ဆိုအပ်ပါ၏... သာဓု သာဓု
သာဓု...”

“အသင်တို့သည် ကျန်းမာကြပါစေ။ ချမ်းသာကြပါစေ။
ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံပြည့်ဝကြပါစေ။
ဘေးရန်ခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ ဒေါသခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။
ဆင်းရဲခပ်သိမ်း ငြိမ်းကြပါစေ။ နှလုံးစိတ်ဝမ်း အေးချမ်းကြပါစေ။”

“အသင်တို့သည် ကျွန်ုပ်၏ ရည်မှန်ချက်များ / ဆုတောင်းများ /
သစ္စာပြုချက်များ အမြန်ဆုံး ပြည့်ဝစေရန် အဖက်ဖက်မှ
ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။
အသင်တို့သည် ကိုယ့်နေရာ ဌာနအသီးသီးသို့
ပြန်ကြပါကုန်လော့။”

ပဋ္ဌာန်း ပစ္စယုဒ္ဒေသ၊ ပစ္စယနိဒ္ဒေသ ဒေသနာတော်မြတ်ကြီး

ပူဇော်ခြင်း ပြီးပါပြီ။

+++++

ရှင်းလင်းချက်များ

(၁) ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို ပူဇော်မည်ဆိုပါက ရှေ့တွင် “အဓိဋ္ဌာန်” ဖြင့် စ၍ နောက်တွင် “သစ္စာ” ဖြင့် ပိတ်ပါမည်။ (သစ္စာတရားက မပြုလုပ် မအောင်မြင်နိုင်သော အရာသည် မရှိ။) မည်သည့် ကောင်းမှုကုသိုလ်ကိုမဆို ထိုကဲ့သို့ “အဓိဋ္ဌာန်” ဖြင့် စပြီး နောက်ဆုံးတွင် “သစ္စာ” ဖြင့် ပိတ်ပါက ပို၍ အကျိုးကျေးဇူးများပါသည်။ သစ္စာဖြင့် ပိတ်ခြင်းကို ပြည်မြို့ ဝေပုလ္လရာမဆရာတော်ဘုရားကြီး ပျံလွန်တော်မမူခင်က မိန့်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး ရေးသားတော်မူခဲ့သော စာအုပ်တစ်ချို့တွင်လည်း ဖတ်ရှုနိုင်သည်။

(၂) မေတ္တာပို့ကို အရှေ့နှင့် အနောက်တွင် ခံထားခြင်းမှာ
ဘေးရန်ကင်းရှင်းစေရန်နှင့် မိမိကို နတ်ကောင်းနတ်မြတ်များက
ချစ်ခင်လာစေရန်အတွက် ဖြစ်သည်။ (မေတ္တာတရားက
မအောင်မြင်နိုင်သော ဘေးရန်ဟူသည် မရှိ။)

(၃) နတ်ပင့်ခြင်းနှင့် အမျှဝေခြင်းတို့တွင် “နောင်ပွင့်မည့်
ဘုရားအလောင်း သူတော်ကောင်းအပေါင်း” ဆိုပြီး
ထည့်ထားရခြင်းမှာ မိမိသည် ယခုဘဝတွင်
ကျွတ်တန်းမဝင်သေးပါက နောင်တစ်ချိန်ချိန်တွင် ပွင့်ထွန်းမည့်
မြတ်စွာဘုရားရှင် အလောင်းတော်တို့နှင့် ကြိုတင်၍
မိတ်ဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်ပေသည်။ လောကတွင်
သဗ္ဗညုတဘုရားရှင်ဆုကို ပန်ဆင်ကာ (၁၀) ပါးသော
ပါရမီတော်တို့ကို ဖြည့်ဆည်းနေကြသည့်
ဘုရားအလောင်းသူတော်ကောင်းပေါင်း များစွာ ရှိလေသည်။

(၄) နတ်ပင့်ခြင်းနှင့် အမျှဝေခြင်းတို့၏ နောက်ဆုံးတွင်
“စင်္ကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်း၌ ရှိကြကုန်သော နတ်
ဗြဟ္မာအပေါင်း” ဆိုပြီး ထည့်ထားရခြင်းမှာ မြတ်စွာဘုရားသည်
တာဝတိံတာနတ်ပြည်တွင် ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်မြတ်ကြီးကို
ဟောကြားစဉ်က စင်္ကြာဝဠာတိုက်တစ်သောင်းမှ နတ်
ဗြဟ္မာအပေါင်းတို့ လာရောက်ကာ တရားနာကြလေသည်။
စင်္ကြာဝဠာဆိုသည်မှာ တစ်ခုတည်း ရှိသည်မဟုတ်ဘဲ အနန္တ
ရှိလေသည်။ မေတ္တာပို့နည်းတစ်ချို့တွင် “စင်္ကြာဝဠာအနန္တ၌
ရှိကြကုန်သော” ဆိုပြီး ထည့်ဆိုလေ့ရှိသည်။
သိပ္ပံပညာရှင်များကလည်း စင်္ကြာဝဠာအနန္တရှိသည်ကို
လက်ခံထားပြီးဖြစ်၏။ Infinite Universes / Parallel Universes
/ Multiverse ဆိုပြီး အမျိုးမျိုး ခေါ်ဝေါ်ကြလေသည်။

(၅) မိမိ၏ ဆုတောင်းမှာ မှန်ကန်ပြီး တရားမျှတသော
ဆုတောင်းမျိုးဖြစ်ရပါမည်။ သူတစ်ပါးအား
မကောင်းကြံစည်သော၊ ထိခိုက်နစ်နာစေသော
ဆုတောင်းမျိုးကား ပြည့်မည် မဟုတ်ပေ။ သဲတစ်ပွင့်လောက်
ပေးဆပ်ပြီး မြင့်မိုရ်တောင်လောက် ပြန်ရချင်သော
လောဘကြီးသည့် ဆုတောင်းမျိုးလည်း ပြည့်မည် မဟုတ်ပေ။
မိမိနှင့် သင့်တင့်မျှတသော ဖြစ်နိုင်ချေများသော ဆုမျိုးကို
အရင်ဆုံး တောင်းသင့်ပေသည်။ ဘဝတွင် လှေခါးထစ်များကို
တစ်ထစ်ခြင်း တက်ပြီး အမြင့်သို့ ရောက်သလိုပင်။ မိမိနှင့်
သင့်တင်လျောက်ပတ်သော ဆုကို တောင်း။ ထိုဆု ပြည့်ပါက
နောက်ထပ် တစ်ဆင့်မြင့်သည့် ဆုကိုတောင်း။ ထိုဆုပြည့်ပါက
နောက်ထပ်ပိုကောင်းသည့် ဆုကိုတောင်း။ ထိုသို့
ရည်ရွယ်ချက်ကြီးကြီးထားပြီး တစ်ထစ်ခြင်း တက်လှမ်းပါက
တောင်ကြီးဖဝါးအောက်လို့ဆိုသည့်အတိုင်း နောက်ဆုံးတွင်

ကိုယ်လိုချင်သည့် ပန်းတိုင်သို့ အရောက်လှမ်းနိုင်ပေသည်။
ကျွန်ုပ်၏ အတွေ့အကြုံအရ ဆုသေးများမှာ ရက်ပိုင်း၊ လပိုင်းမျှနှင့်
ပြီးပြည့်စုံပြီး ဆုကြီးများမှာ နှစ်ချီ၍ ဆုပန်ဆင်ကာ
ကြိုးစားရလေသည်။ ဤတွင် တစ်ခုပြောလိုသည်မှာ
ဆုတောင်းပြီး ဘာမှမလုပ်ဘဲ ထိုင်နေရုံဖြင့် ဘာမှဖြစ်လာမည်
မဟုတ်ပေ။ တစ်ဖက်က အတိတ်ကံများ ပွင့်ထွန်းလာအောင်
ပဋ္ဌာန်းပူဇော်နေချိန်တွင် တစ်ဖက်ကလည်း
ဆုတောင်းပြည့်စေရန် လုံ့လဝီရိယထားကာ ကြိုးစားရပေမည်။
ထိုသို့ လုံ့လဝီရိယဖြင့် ကြိုးစားနေချိန်တွင် ပဋ္ဌာန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့်
မထင်မှတ်သည့်သူများက ကူညီခြင်း၊ မထင်မှတ်ဘဲ
ရာထူးတိုးခြင်း၊ လုပ်ငန်းများ မထင်မှတ်ဘဲ ဒီရေအလား
တိုးတက်ခြင်း၊ အကျိုးအမြတ်များစွာရရှိခြင်း စသည်တို့ကို
ကြုံတွေ့ရပေလိမ့်မည်။

(၆) လူတော်တော်များများသည် ဆုတောင်းခြင်း၊ ဆုပန်ခြင်းကို နားလည်မှုလွှဲမှားနေကြပေသည်။ ဆုတောင်းပါက တစ်စုံတစ်ဦးမှ (တန်ခိုးရှင်တစ်ဦးဦးမှ) ထိုဆုပြည့်စုံစေရန်အတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးရမည်ဟု ယူဆနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ အမှန်တကယ်မှာ “ဆုတောင်းခြင်း၊ ဆုပန်ခြင်းဆိုသည်မှာ ထိုဆုကို မရ ရအောင် ကြိုးစားပါမည်ဟု ဝန်ခံကတိပေးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။”

ရှင်တော်ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားသည် သုမေဓါရှင်ရသေ့ဘဝက ဘုရားဆုပန်ဆင်ခဲ့ခြင်းမှာ ဘုရား မဖြစ် ဖြစ်အောင် ကြိုးစားပါမည်ဟု ဝန်ခံကတိပေးကာ (၁၀) ပါးသော ပါရမီတော်တို့ကို ဖြည့်ဆည်းပြီး ကြိုးစားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆုံးဘဝ၌ ဘုရားစင်စစ် ဖြစ်သွားခြင်းမှာ ထိုဆု ပြီးပြည့်စုံခြင်း၊ ထိုကတိ ပြီးပြည့်စုံခြင်းပင် ဖြစ်၏။

(၇) မိမိစွမ်းနိုင်သလောက် အဓိဋ္ဌာန်ပြုကာ
ရွတ်ပွားပူဇော်နိုင်ပေသည်။ ဥပမာ... တစ်လ အဓိဋ္ဌာန်၊ ၃ လ
အဓိဋ္ဌာန်၊ ၆ လ အဓိဋ္ဌာန်၊ ၁ နှစ် အဓိဋ္ဌာန် စသည်ဖြင့်။
မိမိဆုတောင်း မပြည့်မခြင်းလည်း အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နိုင်ပေသည်။
ဆုတောင်းတစ်ခု ပြည့်ဝသွားပါက နောက်တစ်မျိုးကို
ပြောင်းတောင်းကာ အဓိဋ္ဌာန်အသစ် ဝင်နိုင်ပေသည်။

(၈) ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကို ရွတ်ပွားပူဇော်နေချိန်အတွင်း
အနည်းဆုံး (၅) ပါးသီလကို အထူးစောင့်ထိန်းရပါမည်။ လူအများ
ကျိုးပေါက်လွယ်သော သီလများမှာ ခြင်၊ ပုရွတ်ဆိတ်များကို
သတ်မိခြင်း၊ လိမ်လည်ပြောမိခြင်း၊ သူတစ်ပါးအကြောင်း
မကောင်းပြောခြင်း၊ လူနှစ်ဦးအကြား ချစ်ခင်မှု ပျက်ပြားစေရန်
ဝုံးတိုက်ခြင်း၊ အရက်သေစာ သောက်စားမိခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။
ထိုသီလများကို အထူးစောင့်ထိန်းနိုင်ပါက အကျိုးပေး

အလွန်မြန်ဆန်သည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ အထူးသဖြင့်
လူငယ်များ အယူအဆ လွဲမှားနေသည်မှာ Social ဖြစ်စေရန်
အပေါင်းအသင်းများ၊ မိတ်ဆွေများနှင့်
အရက်သောက်ရမည်ဆိုသော အချက်ဖြစ်သည်။ အလွန်တရာ
လွဲမှားသော အချက်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော်သည် အသက် (၂၀)
ကျော်ကတည်းက အရက်ကို ရာသက်ပန် ရှောင်ကြဉ်ထား၏။
စီးပွားရေးလောကသို့ ရောက်သောအခါ ညစာစားပွဲများကို
မကြာခဏ တက်ရလေ့ရှိသည်။ ထိုညစာစားပွဲများတွင်
စီးပွားရေးလောက မိတ်ဆွေများက အရက်သောက်သော်လည်း
ကျွန်တော်သည် အအေးခွက်ဖြင့်သာ Cheers လုပ်လေ့ရှိသည်။
ကျွန်တော့်ဘဝတွင် အရက်မသောက်သဖြင့် ဆုံးရှုံးသွားသော
စီးပွားရေးအခွင့်အရေးဟူသည်မှာ အနည်းငယ်မျှပင် မရှိချေ။
သို့သော်လည်း အရက်မသောက်သဖြင့် ရရှိလာသော
အကျိုးကျေးဇူးများမှာ အလဟဿ ငွေကုန်မှု မရှိခြင်း၊ ဘဝတွင်

မှန်ကန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ် လုပ်ကိုင်နိုင်ခြင်းများပင်
ဖြစ်၏။

(၉) မိမိ၏ ဆုတောင်းမှာ တစ်နည်းမဟုတ် တစ်နည်းဖြင့်
သွယ်ဝိုက်၍လည်း ပြည့်လာတတ်ပါသည်။ ဥပမာ...
ကိုယ်ပိုင်ကား စီးချင်သဖြင့် Toyota ကားအသစ်လေးကို
ရည်မှန်းကာ ဆုတောင်းထားသည် ဆိုပါစို့။ ဆုတောင်းပြီး
မကြာခင် Toyota ကားအသစ်ကို မဝယ်နိုင်သော်လည်း Suzuki
ကားအဟောင်းလေး တစ်စီးကို မိတ်ဆွေတစ်ယောက်က
ငွေလိုသဖြင့် ဈေးပေါပေါဖြင့် ကိုယ့်ကို လာရောင်းလေသည်။
မိမိတတ်နိုင်သော ငွေပမာဏလည်းဖြစ်သဖြင့်
ဝယ်နိုင်လိုက်သည်။ ထိုအခါ မိမိ၏ မူလဆုတောင်းဖြစ်သော
Toyota ကားအသစ်ကို မရရှိသော်လည်း သွယ်ဝိုက်ကာ
တခြားကားတစ်စီး ကိုယ့်လက်ထဲ ရောက်လာခြင်းပင်

ဖြစ်ပေသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် ဆုတောင်း ပြည့်သည်ဟုပင်
မှတ်ယူရပေမည်။ သူ့ထက်ပိုကောင်းသည့် ကားမျိုး လိုချင်ပါက
ထပ်၍ အဓိဋ္ဌာန်ပြုလုပ်နိုင်သည်။

(၁၀) သံသယစိတ်ကို ဖယ်ရှားထားပါ။ မိမိ၏ဆုတောင်း ပြည့်မှ
ပြည့်ပျံ့မလားဟု သံသယဝင်နေခြင်းသည် စိတ်၏စွမ်းအင်ကို
လျော့ကျစေသည်။ ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်
အပေါ်တွင်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ လုံ့လဝီရိယ
အပေါ်တွင်လည်းကောင်း အကြွင်းမဲ့ ယုံကြည်မှုထားကာ
လုပ်ဆောင်ပါ။ ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ပါက
အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် ဆုတောင်းများ၊
ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်ဝသည်ကို ကိုယ်တွေ့ကြုံရပါလိမ့်မည်။

စာဖတ်သူမိတ်ဆွေတို့သည်လည်း ပဋ္ဌာန်းတရားတော်မြတ်ကြီးကို
ပူဇော်ကာ မိမိတို့အလိုရှိရာ ကောင်းကျိုးချမ်းသာများ
ရကြပါစေသော်...

သတ္တဝါအပေါင်း အေးငြိမ်းကြပါစေ... ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းမှ
လွတ်ငြိမ်းနိုင်ကြပါစေ။



နေမင်းသူ

Managing Director

iMyanmarHouse.com